



ASSOCIACIÓ CATALANA D'ORIENTACIÓ

## **ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT LABORAL**

Oferir orientació, assessorament i acompanyament personalitzat mitjançant el diagnòstic de les característiques personals i professionals dins el mercat de treball. Es treballa amb metodologies de caràcter pràctic i ajustades a cada cas particular per facilitar la reconversió professional i/o la reinserció laboral de la persona participant. També es realitzen tallers grupals amb la mateixa finalitat per col·lectius d'una determinada professió, d'una empresa (Outsourcing), ...

Al llarg del procés s'ofereix un coneixement de les ofertes del mercat laboral actual, les tendències futures de col·locació dins el seu àmbit professional o d'altres amb competències i requeriments similars que permetin que la persona valori quins aspectes ha de potenciar per desenvolupar-se professionalment de manera satisfactòria. I, és per això que es considera molt important que la persona conegui la descripció dels llocs de treball que s'han aconsellat (formació requerida, competències bàsiques i específiques, habilitats personals estructura professional, vies de promoció, ...).