



ASSOCIACIÓ CATALANA D'ORIENTACIÓ

## **ORIENTACIÓ PROFESSIONAL**

Actuacions d'orientació i assessorament per afavorir la presa de decisions i afrontar els canvis que fan referència a la professió, estudis o projecte de vida laboral.

A partir de l'anàlisi de les diferents competències personals, aptituds, habilitats i preferències i interessos ocupacionals, així com les característiques de l'entorn i les seves exigències, es facilita la presa de decisions amb relació al futur personal, escolar o professional i es concreten els objectius professionals a curt, mitjà i llarg termini, basant-se en els resultats de la reflexió i l'autoanàlisi.

L'orientació té lloc en els diferents contextos en els que la persona s'ha de desenvolupar o els diferents moments de canvis i ajustos de la trajectòria vital. Així, l'orientació es fa necessària tant en el tram educatiu com també en les diferents etapes de la persona en les que aquesta ha de prendre decisions a nivell formatiu, laboral, professional, etc.