



ASSOCIACIÓ CATALANA D'ORIENTACIÓ

PRESENTACIÓ

L'ACO Associació Catalana d'Orientació, **SOM** una associació de professionals fundada a l'any 1986, interessats en contribuir al desenvolupament de l'Orientació, ja sigui en el context escolar, laboral, ... en els medis comunitaris o en les organitzacions.

Entenem l'orientació com un procés d'ajut a les persones al llarg de tota la vida i en tots els aspectes. Això inclou orientació per a la construcció de la carrera, orientació en els processos d'ensenyament- aprenentatge, orientació professional, atenció a la diversitat, orientació per a la prevenció i el desenvolupament humà, etc.

Els nostres objectius són, entre d'altres, impulsar i promoure l'orientació des de la perspectiva científica així com potenciar contactes i trobades entre els actuals i els futurs professionals de l'orientació.

L'ACO realitza diverses activitats, entre elles l'organització de cursos i seminaris per a la formació contínua i reciclatge professional, celebració de jornades, conferències i xerrades sobre temes monogràfics relacionats amb l'orientació, publicació de treballs i experiències a la web de l'Associació i contactes amb les institucions públiques i associacions.

Taller: PARLAR EN PÚBLIC

Parlar bé en públic és un factor multiplicador per a la promoció personal i professional. Les situacions en que hem de fer una xerrada o simplement realitzar una breu intervenció es donen amb molta freqüència, no només en el treball sinó en la vida quotidiana: en reunions d'associacions, amics, familiars i veïns. Són situacions en les que ens fem especialment "visibles".

En aquestes situacions és important "fer-nos veure", per "influir" als altres en la percepció que tinguin de nosaltres, del nostre treball i dels productes o serveis que oferim o representem. Parlar bé en públic vol dir ser un bon comunicador. En el món empresarial, la comunicació interna i externa té una rellevància creixent pel bon desenvolupament de la seva pròpia activitat.

OBJECTIUS

- En aquest taller podràs aprendre i practicar tècniques de comunicació que et permetran parlar eficaçment en públic, tant en entorns laborals, acadèmics com en situacions socials.

CONTINGUTS

- Aprendre a parlar en públic**
- Parlar en públic en l'època de les noves tecnologies**
- Vèncer la por de parlar en públic**
- Organització i estructura d'una xerrada**
- Preparació, pràctica i utilització de recursos**
- La comunicació no verbal: el llenguatge corporal al nostre servei**
- La comunicació persuasiva**
- Tipus de presentacions**
- El moment de l'exposició**

DESTINATARIS

Professionals interessats/des en la comunicació i especialment que vulguin millorar la seva competència de parlar en públic.

DOCENT

Teresa Illa i Sagarra. Psicòloga. Master en Psicologia clínica i de la salut. Docent de Formació Contínua i en matèria de competències a la Universitat de Barcelona. Directora de Teia, Gabinet d'Orientació, S.L. i presidenta d'Eina, Associació de promoció ocupacional.

LLOC I DATA

Av. Diagonal, 340 ent. 2a Barcelona 08013

Dissabte 17 d'abril del 2010, de 9 a 14 hores.

Es lliurarà certificat d'assistència i bibliografia facilitada pel docent.

PREU

Socis: 35 euros (*)

No socis: 60 euros.

INFORMACIÓ

Telèfons: 608 89 53 19.

<http://www.acorientacio.org>, e-mail: formacio@acorientacio.org

INSCRIPCIONS

Mitjançant transferència bancària al núm. de compte 2100 0365 33 0200146766, indicant "Inscripció curs parlar en públic" i el vostre nom i cognoms. Enviar comprovant de pagament per correu electrònic indicant nom, cognoms i telèfon de contacte.

Places limitades. Es respectarà l'ordre d'inscripció, la qual no serà vàlida fins que l'import del taller no s'hagi satisfet. L'ACO es reserva el dret de canviar la data de realització del taller o bé d'anul·lar-lo si no s'assoleix un nombre mínim d'assistents.

(*) Si vols fer-te soci, la quota semestral és de 24 €